

## Indicaties voor het BigMove GGZ-programma

### Welke patiënten hebben het meest baat bij dit behandeltraject?

#### Inclusiecriteria

- Het BigMove GGZ-programma is voor volwassen patiënten (18 jaar en ouder) met matig-ernstige psychische stoornissen, zoals stemmings-, angst-, gedrags-, aanpassings- of somatisatiestoornissen. Ook mensen met DSM as II stoornissen die elders gediagnosticeerd zijn, kunnen participeren.
- Uit onderzoek is bekend dat deze klachten vaak samen gaan met chronische ziekten en somatische klachten, zoals diabetes mellitus, hart - en vaatziekten, COPD, overgewicht, pijnklachten of aandoeningen aan het bewegingsapparaat \*).
- Ook sociale problematiek is vaak aanwezig.

#### Toelichting & voorbeelden

Potentiële BigMove-deelnemers zijn patiënten die (frequent) bij de huisarts komen met verschillende problemen. De leefstijl is ongezond en zij hebben verschillende aandoeningen en klachten. Soms zijn meerdere hulpverleners betrokken. Regelmatig is er sprake van onderliggende psychische problematiek. Zoals bijvoorbeeld bij klachten als slaapstoornissen, moeheid, overgewicht, pijnklachten, hyperventilatie en LOK (lichamelijk onverklaarde klachten).

#### Indicatie voor screening en diagnostiek psychische symptomen:

- Frequente consulten
- Verschil van oordeel tussen huisarts en patiënt over de oorzaak en/of gevolg van de klachten
- Slaapstoornissen
- Herhaalde psychische decompensatie
- Een combinatie van diabetes en psychische klachten van stress, slecht slapen en moeheid
- LOK, chronische pijnklachten: rug-, spier-, buikpijnen
- Herhaalde angst, fobie
- Overmatig (genees)middelengebruik

#### 4DKL voor screening

Screening middels de Vier Dimensionale Klachtenlijst Lijst (4DKL) kan de diagnostiek goed ondersteunen. Patiënten ervaren met de 4DKL een mogelijkheid om hun persoonlijke problematiek aan te geven. De huisarts kan in korte tijd de screening doen op de assen distress, angst, depressie en somatisatie. Bij specifieke distressklachten is BigMove niet aangewezen. De psychiatrische stoornissen op de andere 3 assen passen daarentegen goed bij de integrale aanpak van het BigMove GGZ-programma. Het meegeven van de 4DKL bij verwijzing verhoogt de kwaliteit van de intake door de psycholoog

#### Exclusiecriteria

- Gedragsstoornissen die het groepsproces verstoren: dreigen, agressie, impuls-, contactstoornissen.
- Probleem in realiteitsbeleving: wanen, hallucinaties, zoals psychotische stoornissen, schizofrenie.
- Fysiek niet in staat aan het programma deel te nemen
- Geen vaste verblijfplaats of verzekering hebben.

---

#### \* Noot:

Er bestaat een co morbiditeit van 20 tot 60% tussen somatische en psychische ziektebeelden. En 30 tot 50% van patiënten in algemene ziekenhuizen heeft lichamelijk onverklaarde klachten. Tijdige onderkenning van de psychische component bespaart veel leed en kosten.

Bron: Drs. Roxanne Vernimmen, psychiater en voorzitter Raad van Bestuur, Altrecht en bestuurslid GGZ Nederland.

Versie: 21 november 2011